

# Wasgau C + C – Cup 2022

## Thema: *Die Goldenen 20*

### *Enger Warenkorb - Pflichtkomponenten*

**Vorspeise, Hauptgang und Süßspeise Ihres 3-Gang-Menüs müssen jeweils mindestens zwei der folgenden 20 Komponenten enthalten! Insgesamt müssen sechs Pflichtkomponenten Ihrer Wahl in Ihrem Menü vorkommen.**

- **C**anada-Hummer (lebend, ca. 600g)
- **C**abillaud (Kabeljau)
- **C**oquille St. Jacques (Jakobsmuschelfleisch ohne Schale)
- **C**revettes roses
- **C**arré vom Kalb (Kotelett-Stück ca. 1,2 kg)
- **C**oq (junger Hahn)
- Dos de **C**erf (Hirschrücken, ganz, mit Knochen)
- **C**anard (Ente)
- **C**amargue-Reis
- **C**hicorée
- **C**lementinen
- **C**ranberrys, getrocknet
- **C**ashewkerne
- **C**ornflakes
- **C**rème fraîche
- **C**ocosmilch
- **C**ognac
- **C**hampagner
- **C**rème de Cassis
- **C**astanea-Essig (Doktorenhof)



## ***Erweiterter Warenkorb - Wahlkomponenten***

<b>Milchprodukte:</b>	Butter, Vollmilch, Sahne, saure Sahne, Naturjoghurt, Quark 40 %, Parmesan, Camembert, Ziegenfrischkäse
<b>Obst:</b>	Blutorangen, Orangensaft, Äpfel, Apfelsaft, Granatäpfel, Zitronen, Limetten, Walnüsse, Mandeln, Sauerkirschen (TK)
<b>Gemüse:</b>	Feldsalat, Karotten, Sellerieknolle, Wirsing, Rote Bete, Fenchel, Prinzessbohnen, Tomaten, Lauch, Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Spinat, Ingwer, Meerrettich, Kartoffeln (3 Kochtypen), violette Kartoffeln (Vitelotte), Süßkartoffeln, Topinambur
<b>frische Kräuter:</b>	Schnittlauch, Petersilie, Koriander, Dill, Rosmarin, Thymian, Minze
<b>Trockengewürze:</b>	Gängige Standardgewürze, Safran, Kardamon, Nelkenknospen, Wacholder, Sternanis, Kümmel, Kreuzkümmel, Zimt (Stangen u. gemahlen), Vanilleschoten
<b>Öle:</b>	Rapsöl, Olivenöl, Walnussöl, Sonnenblumenöl
<b>Essige:</b>	Rot- und Weißweinessig, Kräuternessig, heller u. dunkler Balsamico, Cinnamon-Essig (Doktorenhof)
<b>Fleisch- &amp; Fischprodukte:</b>	Kalbsknochen, Putenfleisch und Lachsfilet für Farce, geräucherter Bauchspeck, Lachskaviar (Keta)
<b>Trockenartikel:</b>	Risottoreis, Hartweizengrieß, Weizenmehl, Kartoffelmehl, Mondamin, Blattgelatine, Backpulver, Hefe, Blütenhonig, Kristall- u. Puderzucker, helle und dunkle Kuvertüre, Marzipanrohmasse, Nougat, Kokosraspeln, Sesamsamen, Rosinen, Blätterteig, Toastbrot, Fleur de Sel
<b>weitere Zutaten:</b>	Eier, Senf, Tomatenmark, Ketchup, Kapern
<b>Weine:</b>	trockener Rot- und Weißwein, Portwein (Ruby), Cidre
<b>Spirituosen:</b>	Apfel- u. Kirschbrand, Grand Manier, Noilly Prat

Sie dürfen noch maximal **fünf** weitere Produkte Ihrer Wahl anfordern. Bitte listen Sie Ihre Wünsche unterhalb des Menüs auf.